



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
SAĞLIK HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

OBEZİTE TEDAVİ BİRİMLERİ

NİSAN 2026

Uzm. Dr. Sacit TÜRÜDÜ
Sağlık Hizmetleri Genel Müdür Yardımcısı



SUNUM PLANI

- Ülkemizde Obezite Tedavisi Mevzuatı
- Obezite Ünitelerinin Tanımı
- Obezite Ünitelerinde Bulunması Gereken Asgari Standartlar ve Başvuru İşlemleri
- Obezite Cerrahisi Uygulama Ünitelerinin Tanımı
- Obezite Cerrahisi Uygulama Ünt.'de Bulunması Gereken Asgari Std.'lar ve Başvuru İşlemleri
- Denetim ve Yasaklar
- Mevzuat Düzenleme ve Yenilikler
- Sık Sorulan Sorular



Ülkemizde Obezite Tedavisi Mevzuatı

- Obezite Cerrahisi Uygulamaları Hakkında Genelge (2017/17)
- Obezite Merkezlerinin Açılması, Tescil Edilmesi, Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Genelge (2018/29)
- Obezite Merkezleri ve Obezite Cerrahi Uygulamaları Hakkında Yönetmelik (R.G. 06.05.2023) **mülga**
- Obezite Üniteleri ve Obezite Cerrahisi Uygulama Üniteleri Hakkında Yönetmelik (R.G. 12.01.2025) **güncel**



Mevzuat Yenilikleri

- Mevzuatta daha önce de var olan “**önce diyet, yaşam tarzı değişikliği ve medikal tedavi**” ilkesi, bu düzenlememiz ile tüm obezite birimlerinde standart haline getirildi.
- Yeni düzenleme ile birlikte;
 - Tedavi Süreçleri Bilimsel Rehberlere göre yürütülecek,
 - Obezite tedavi birimleri Bakanlık tarafından hazırlanmış bilimsel rehberlere ve izlem algoritmalarına uymak zorunda,
 - Öncelikle yaşam tarzı düzenlemesi ve beslenme tarzı değişikliği,
 - Psikolojik ve davranışsal destek,
 - Endokrinoloji uzmanı eşliğinde medikal tedavi,
 - **Sadece uygun kriterleri karşılayan olgularda cerrahi tedavi uygulanacak.**

KLİNİK KALİTE VE DENETİM



ETKİNLİK VE GÜVENLİK ODAKLI DEĞERLENDİRME

Merkezler artık sadece fiziksel şartlarına göre değil, tedavi başarısına göre değerlendirilecektir.



KLİNİK KALİTE GÖSTERGELERİ

Bakanlık, ünitelerin yeterlilik düzeyini ölçmek için özel başarı kriterleri belirleyecektir.



SÜRDÜRÜLEBİLİR BAŞARI

Hastaya sunulan tedavinin güvenliği ve uzun vadeli sonuçları sistematik olarak takip edilecektir.



Obezite Tedavi Birimleri

Obezite Ünitesi

Kapsam: Cerrahi dışı yaşam tarzı, beslenme alışkanlığı değişimi ve davranışsal eğitim odaklı multidisipliner yapı.

Asgari Uzmanlıklar: Dahiliye/Endokrin, Kardiyoloji, Psikiyatri/Ruh Sağlığı, FTR, Genel Cerrahi.

Zorunlu Altyapı: Sorumlu Tabip Odası, Koordinatör Odası, Muayene Odası, Aktivite Odası (Minimum alan şartları aranır).

Obezite Cerrahisi Uygulama Ünitesi

Kapsam: İleri evre obezite vakalarında cerrahi müdahale, ameliyat ve yoğun izlem gerektiren kompleks yapılar.

Asgari Uzmanlıklar: Üniteye ek olarak Obezite Cerrahisi Uygulama Belgeli Genel Cerrah (veya Çocuk Cerrah) + Anestezi Uzmanı.

Zorunlu Altyapı: Üniteye ek olarak 3. Seviye Erişkin Yoğun Bakım, Endoskopi Ünitesi, Özel Ameliyathane ve obeziteye uygun taşıma sistemleri.

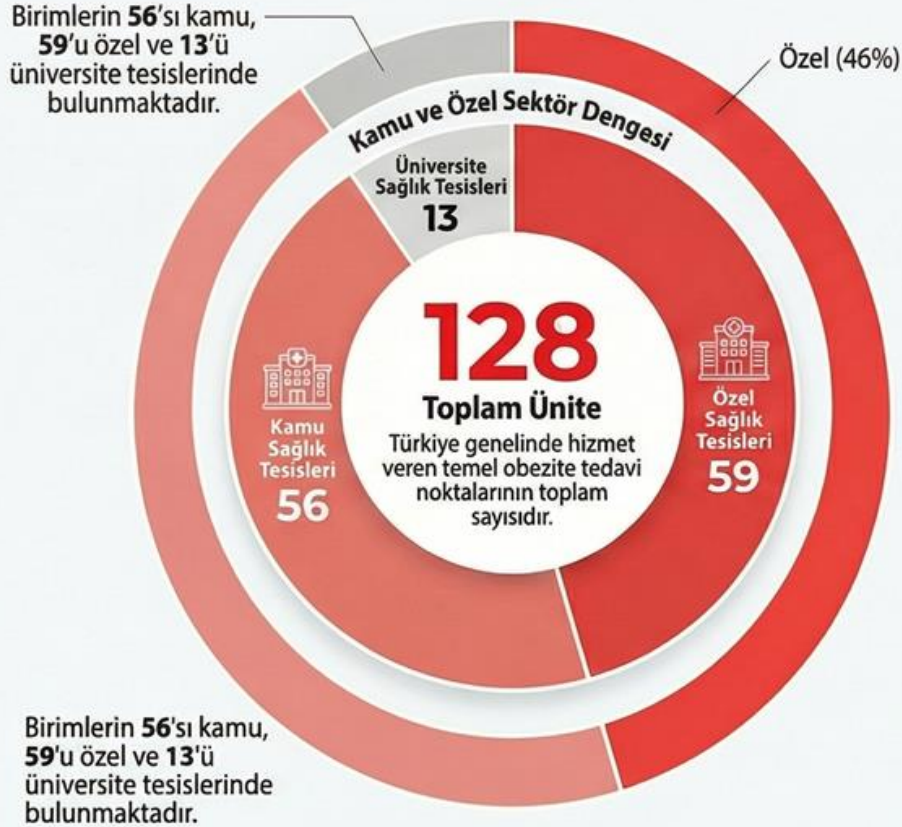
ESKİ MADDE: İkinci basamak sağlık tesislerinde **obezite cerrahisi uygulanması esnasında ve sonrasında gelişebilecek komplikasyonlar** için üçüncü basamak sağlık tesisi ile hasta **transfer protokolü yapılmış** olmalıdır.

Yasal Sorumluluk: Komplikasyon yönetiminde, başka kuruma sevk gerekse dahi, ilgili uzman tabip ve sağlık kuruluşu müştereken sorumludur (Madde 7/4).

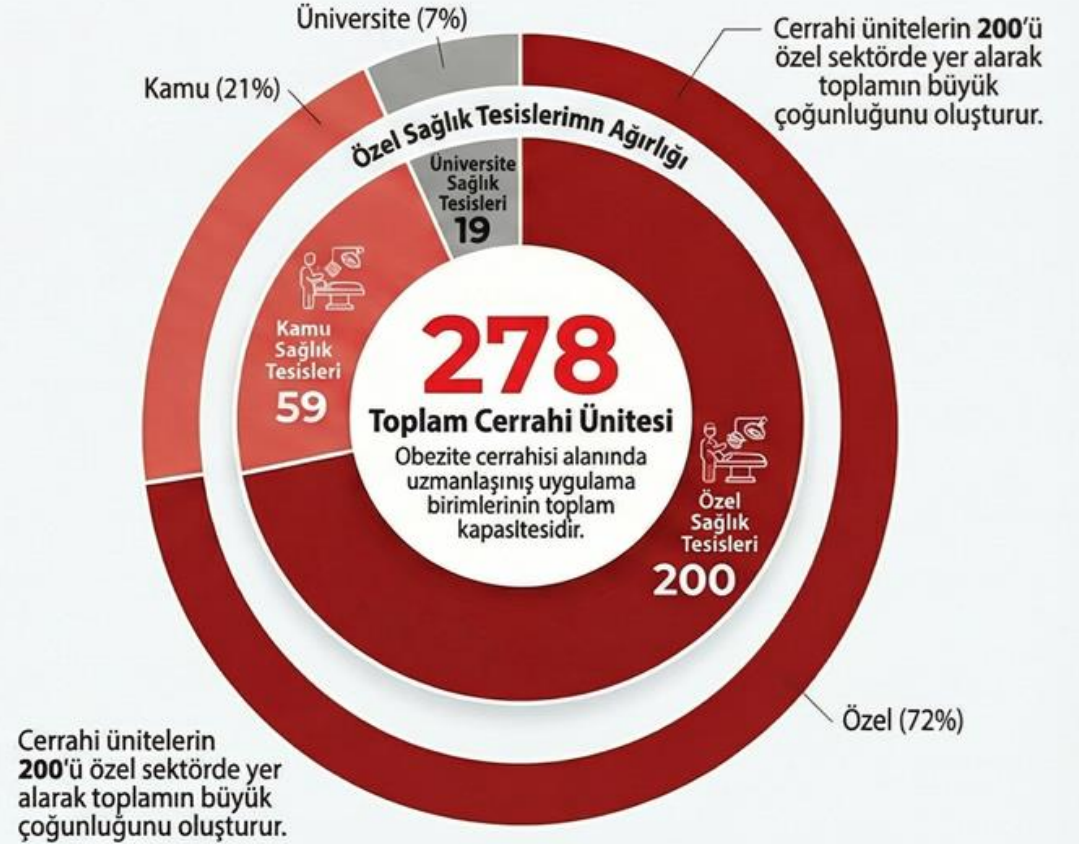


Obezite Tedavi Birimleri

OBEZİTE ÜNİTELERİ DAĞILIMI



OBEZİTE CERRAHİSİ UYGULAMA ÜNİTELERİ





Obezite Ünitelerinin Tanımı

- **Obezite ünitesi**, obezite tedavisinde multidisipliner yaklaşımı esas alarak hizmet sunan, yapılandırılmış, obeziteye yönelik cerrahi dışı tedavi programlarını uygulayan, yaşam tarzı ve beslenme alışkanlıklarını değiştirmeyi kapsayan programlar ile hasta eğitime ve davranış değişikliğine odaklı hizmetlerin sunulduğu birimdir.

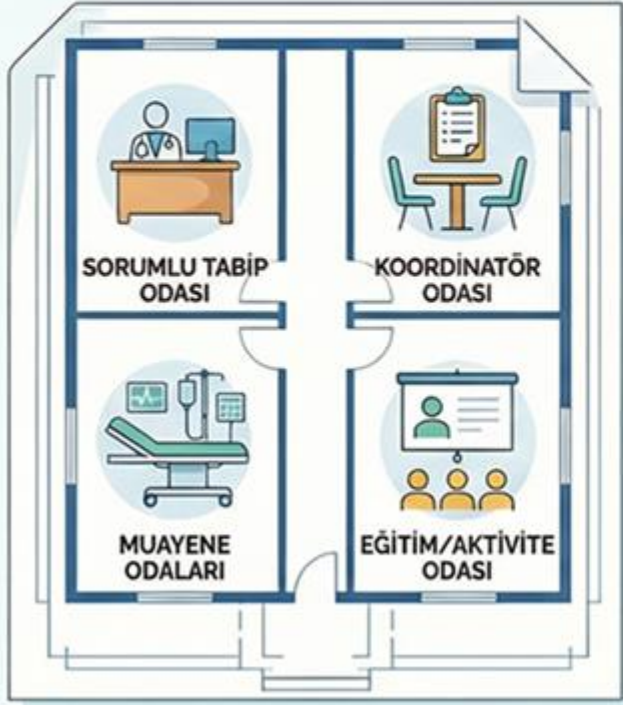




Obezite Ünitelerinde Bulunması Gereken Asgari Standartlar ve Başvuru İşlemleri

ALTYAPI VE UZMAN KADRO GEREKLİLİKLERİ

ZORUNLU FİZİKİ ALANLAR



MULTİDİSİPLİNER UZMAN KADROSU



BAŞVURU VE RESMİ TESCİL SÜRECİ

EKSİKSİZ BELGE İLE BAŞVURU



VALİLİK ONAYI VE TESCİL



Başvuru müdürlük tarafından değerlendirilir, valilik onayı alınarak tescil işlemi yapılır, sağlık kuruluşunun faaliyet izin belgesine işlenir, Bakanlığa bildirilir.



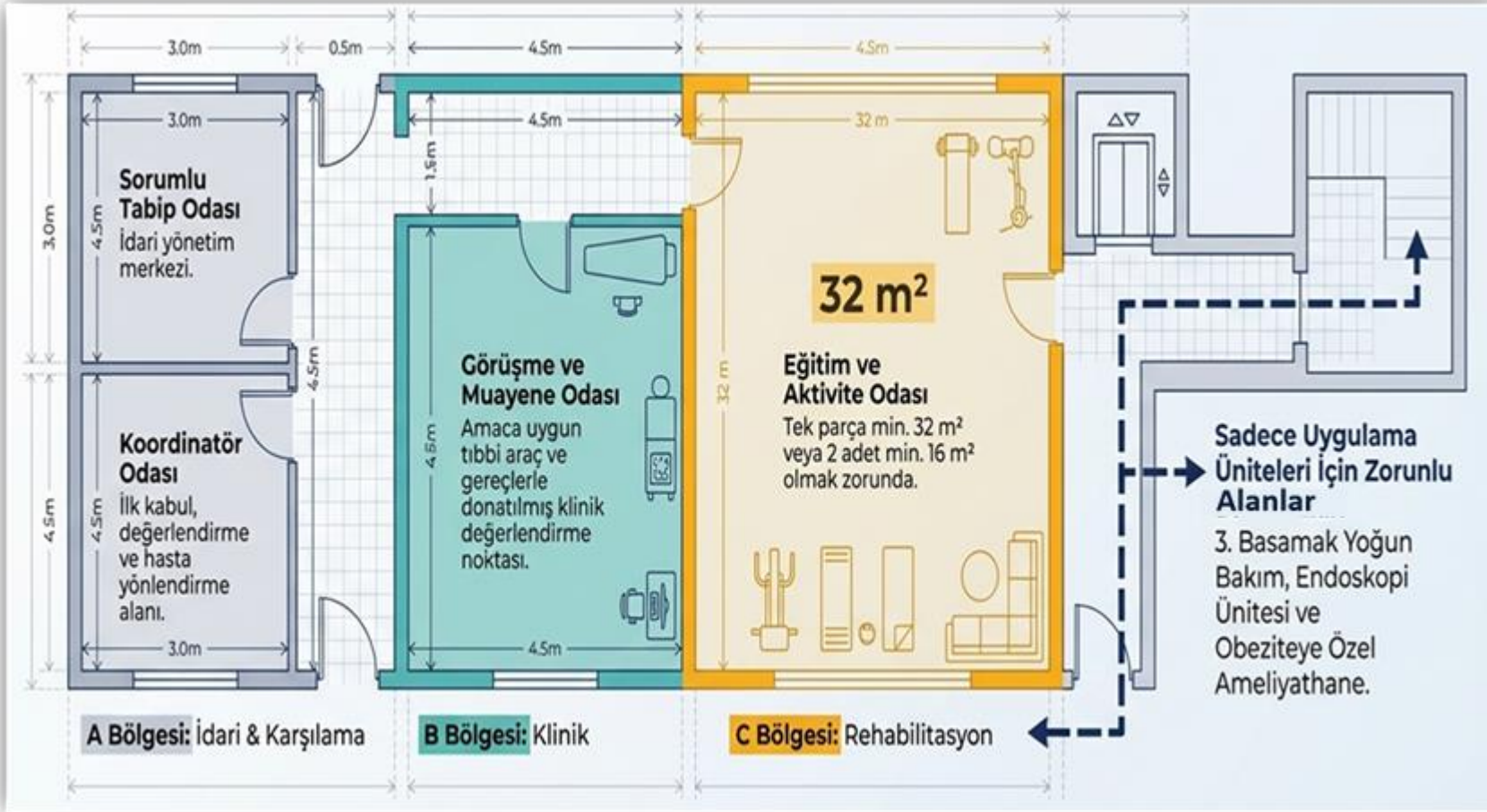
Obezite Cerrahisi Uygulama Ünitelerinin Tanımı

- Obezite cerrahisi uygulama üniteleri, cerrahi müdahale gerektiren ileri evre obezite vakalarının değerlendirme, ameliyat ve izlem süreçlerinin yürütüldüğü, multidisipliner yapıya sahip sağlık kuruluşu birimleridir.





Obezite Cerrahisi Uygulama Ünitelerinde Bulunması Gereken Asgari Standartlar ve Başvuru İşlemleri



Fiziki Donanım Eklentileri

3. Seviye Erişkin Yoğun Bakım Servisi

! ***Alt-not:** Obezite hastalarına uygun yatak, ameliyat masası ve taşıma sistemleri zorunludur.

Endoskopi Ünitesi

Obezite Cerrahisine Uygun Donanıma Sahip Ameliyathane

Temel Altyapı (*)
(4 Temel Oda)

(*) Odalar başka birimler tarafından ortak kullanılabilir.



Obezite Cerrahisi Uygulama Ünitelerinde Bulunması Gereken Asgari Standartlar ve Başvuru İşlemleri



Obezite cerrahisi uygulama üniteleri için izlenecek başvuru süreci obezite üniteleri ile aynıdır.



Obezite Cerrahisi Uygulama Ünitelerinde; On sekiz yaşından küçük çocuklara yapılacak girişimlerde bu maddede belirtilen uzmanlık dallarının yanı sıra çocuk cerrahisi, çocuk ve ergen ruh sağlığı ve hastalıkları, çocuk sağlığı ve hastalıkları ve/veya çocuk endokrinolojisi, çocuk metabolizma hastalıkları uzmanları da görev alabilir.



Karşılaştırmalı Kadro ve Altyapı Analizi

Standart Kriterleri	Obezite Ünitesi	Obezite Cerrahisi Uygulama Ünitesi
Temel Odalar	✓ (Mevcut)	✓ (Mevcut)
3. Seviye Yoğun Bakım	✗ (Yok)	Zorunlu
Endoskopi & Ameliyathane	✗ (Yok)	Zorunlu + Özel Donanım
Temel Branş Uzmanları	✓ (5 Temel Branş)	✓ (5 Temel Branş)
Cerrahi Uzmanlık Seviyesi	Standart Genel Cerrahi	Uygulama Belgeli Cerrahi Uzmanı
Anestezi ve Reanimasyon	✗ (Yok)	Zorunlu Kadro
Başvuru Belgesi	EK-1 Formu	EK-3 Formu



Denetim ve Yasaklar

- Obezite Tedavi Birimleri, belirlenmiş standartlarla düzenli olarak izlenecek.
- Olumsuzluk/yetersizlik tespit edilen merkezler için;
 - Uyarı
 - İyileştirme Planı Zorunluluğu
 - Faaliyet durdurma / Kapatma





Klinik Başarı Değerlendirme Kriterleri

	POSTOPERATİF İLK 1 AY İÇİNDE GERÇEKLEŞEN MORTALİTE ORANI	1
	POSTOPERATİF İLK ÜÇ AY İÇİNDE DERİN VEN TROMBOZU GELİŞEN HASTA ORANI	2
	POSTOPERATİF İLK 3 AY İÇİNDE PULMONER EMBOLİ GELİŞEN HASTA ORANI	3
	POSTOPERATİF İLK 6 AY İÇİNDE REOPERASYON YAPILAN HASTA ORANI	4
	POSTOPERATİF İLK 1 YIL İÇİNDE GERÇEKLEŞEN MORTALİTE ORANI	5
	POSTOPERATİF 3 YIL İÇİNDE ENDOSKOPİK TEDAVİ YAPILAN HASTA ORANI	6



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
SAĞLIK HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ